

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工假日課程招生簡章

一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。

二、主辦單位：臺南市政府勞工局。

三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。

四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)、公務人員亦可以勞工眷屬身分參加。

五、修業期限：112年05月01日至08月31日。

六、報名日期：即日起接受報名至各班開班前三日額滿止。

七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路261號)。 聯絡電話：2150174~5轉117

八、各班開班課訊息：不再電話通知，均公告於

【台南市勞工育樂中心假日單堂課粉絲頁】，敬請各位朋友搜尋→按讚→追蹤→小鈴鐺。

九、課程內容：

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
六十四卦卦象解密 (上)	05/06 (六)	上午 9:00 至 12:00	林蔚青	課程內容： 金錢卦中六十四卦， 所附加的象意解說	1200
	05/13 (六)				
	05/20 (六)				
	05/27 (六)				
	06/03 (六)				
	06/10 (六)				
	07/01 (六)				
	07/08 (六)				
	07/15 (六)				
	07/22 (六)				
	07/29 (六)				
	08/05 (六)				
紫微斗數好的格局	05/06 (六)	下午 2:00 至 5:00	吳復元	1. 何謂格局？ 2. 格局的重要 3. 極向離明格 4. 輔弼拱主格 5. 紫府同宮格 6. 巨機同臨格 【一致性教材費500元】	700
	05/13 (六)			1. 善蔭朝綱格 2. 機月同梁格 3. 金燦光輝格 4. 日出扶桑格 5. 日月同宮格 6. 日月並明格	
	05/20 (六)			1. 明珠出海格 2. 日月照壁格 3. 巨日同宮格 4. 陽梁昌祿格 5. 貪武同行格 6. 將星得地格	
	05/27 (六)			1. 財祿夾馬格 2. 廉貞文武格 3. 財蔭夾印格 4. 化星返貴格 5. 雄宿朝元格 6. 天府守垣格	
	06/03 (六)			1. 府相朝垣格 2. 月朗天門格 3. 月生滄海格 4. 火貪鈴貪格 5. 石中隱玉格 6. 祿馬配印格	
	06/10 (六)			1. 壽星入廟格 2. 七殺朝斗格 3. 英星入廟格 4. 文星拱命格 5. 昌曲夾命格 6. 左右同宮格	
	07/01 (六)			1. 三奇嘉會格 2. 雙祿交流格 3. 甲第登庸格 4. 擎羊入廟格 5. 坐貴向貴格 6. 天乙拱命格	
快剪速成班	05/06 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	張英月 (嘟嘟)	上午：認識臉型、頭型，如何設計髮型 下午：口罩式劉海，如何剪出年輕可愛的瀏海	1200
	05/20 (六)			上午：男士均等髮型 下午：均等變化式髮型	
	06/10 (六)			上午：電剪運用，如何正確使用 下午：造型男士髮型推剪	
	07/01 (六)			上午：型男髮型實務示範 下午：型男髮型實務操作	
	07/15 (六)			上午：超短男士髮型實務示範 下午：超短男士髮型實務操作	
	08/05 (六)			上午：西裝頭髮型實務示範 下午：西裝頭髮型實務操作	
導遊領隊 日語	05/06 (六)	上午 9:00 至 12:00	蘇慧蘭	教科書： 日語領隊導遊專攻考試用書	
	05/13 (六)				
	05/20 (六)				
	05/27 (六)				
	06/03 (六)				

導遊領隊 日語班	06/10 (六) 07/01 (六) 07/08 (六) 07/15 (六) 07/22 (六) 07/29 (六) 08/05 (六) 08/12 (六) 08/19 (六) 08/26 (六)	上午 9:00 至 12:00	蘇慧蘭	<p align="center">【筆試+口試+觀光用語，一本就搞定！】</p> <p align="center">獨家！旅遊帶團會話、口試題型</p>		1500
輕鬆快樂學韓語 進階課程初級 會話(一)	05/06 (日) 05/13 (日) 05/20 (日) 05/27 (日) 06/03 (日) 06/10 (日) 06/24 (日)	下午 2:00 至 5:00	金清	<p>課程內容：</p> <p>韓語 40 個字母、韓語的基本結構、基礎文法、問候及自我介紹等日常生活所需的基礎韓語。</p> <p>※由淺入深的介紹韓國文化及風俗民情，讓學員能夠了解兩國文化的相近與不同之處。</p> <p align="center">※※有基礎、無基礎都可</p> <p align="right">【一致性教材費 100 元】</p>		700
精緻手工皂 研製課程	05/07 (日) 06/18 (日) 07/16 (日) 08/20 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡孟娟	<ol style="list-style-type: none"> 1. 夏枯草抗菌止癢皂 2. 小黃瓜清心舒活皂 3. 愉心馬來皂 4. 阿勒坡月桂果皂 5. 雪蓮花淨透保濕卸妝水 6. 氨基酸淨白潔顏慕斯 7. 杏仁酸淨透化妝水 8. 谷胱甘肽眼部精華霜 	<p align="right">【一致性材料費 1400 元】</p> <p>學員自備用具： 模具(牛奶盒)/手套/保麗龍箱 (保冰袋)</p>	800
愚人的奇幻旅程～ 塔羅牌占卜	05/07 (日) 05/14 (日) 05/28 (日) 06/04 (日)	上午 9:00 至 12:00	涂佳杏	<p>以塔羅牌牌卡溝通和諮詢的方式，占卜師經由抽牌，並運用直覺力，幫助別人解決問題，也從學習中更了解自己，成為人生第二專長！</p> <p>1、塔羅起緣與歷史和大牌(一) 2、大牌(二) 3、大牌(三) 4、大牌(四)和基本牌陣的介紹與占卜練習</p> <p align="right">【一致性講義費 250 元】</p>		400
紫微斗數讀書會 (初階班)	05/07 (日) 06/04 (日) 06/18 (日) 07/09 (日) 07/23 (日)	上午 9:00 至 12:00	董浚根	<p>課程內容：</p> <p>紫微斗數排盤及 12 宮簡介以及各星性情分析</p> <p align="center">(上課請攜帶書本：紫微初階 出版社：勸學齋，或上課時請老師代買)</p>		500
日常保健舒緩放鬆 之經絡調理實務	05/07 (日) 05/21 (日) 06/04 (日) 06/18 (日) 07/02 (日) 07/16 (日) 08/13 (日) 08/27 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	陳文憲	<p>經絡俞穴理論簡介</p> <p align="center">常用的五十三經絡調整保健之道</p> <p align="center">※學員需自備大小毛巾</p> <p align="right">※講義費另計</p>		1600

美 髮 專 班	05/13 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	張英月 (嘟嘟)	上午：講解美髮丙級考試規範 下午：均等髮形實務操作	※丙級專班材料包： 青捲大號2包、冷燙捲子： (6號藍色4包)、(7號綠色4包)、(8號紫紅色4包) 、小黑髮夾2包、精美髮膠 1瓶、冷燙紙2包、粉紅色 橡皮筋2包、吹風機:1支 、排骨梳子1支或圓梳1支 、塑膠夾子:5-10支、染刷1 支、染碗1個、手套3-4雙 ※考試用品： 工作服黑,白各一件、圍巾 黑,白各一件、女生頭皮4頂 、白色毛巾1打、消毒袋1 包、藍子一個 ※工具包： 剪刀,打薄刀各1支、水槍 1支、頭顱2個、腳架1支、 公分梳1支	1400
	06/03 (六)			上午：標準冷燙：分10區示範，標準冷燙排列方式實務操作示範 下午：實務操作		
	06/18 (日)			上午：扇形冷燙：分10區示範，扇形冷燙排列方式實務操作示範 下午：實務操作		
	07/08 (六)			上午：整髮(一)：青捲分區排列方式，抬高捲示範操作 下午：實務操作		
	07/22 (六)			上午：整髮(二)：青捲分區排列方式，抬高捲示範操作 下午：實務操作		
	08/12 (六)			上午：整髮(三)：空心捲分區排列方式，抬高捲示範操作 下午：實務操作		
	08/19 (六)			上午：剪髮(一)：水平剪髮操作示範 下午：吹風操作示範		
電眼美睫女神	05/07 (日)	下午 2:00 至 5:00	洪瑩珍	課程內容：精心設計超完美睫毛，不同眼型，不同修飾。放大你的雙眼，更美更有神。 【材料費：200元(內含睫毛 睫毛膠 小剪刀)】	100	
F o x t r o t 狐 步	05/13 (六) 05/20 (六) 05/27 (六) 06/10 (六) 06/17 (六) 07/01 (六) 07/08 (六) 07/15 (六) 07/22 (六) 08/05 (六) 08/12 (六) 08/19 (六)	晚上 6:30 至 9:30	陳玉珍 嚴隆群	狐步 類 華爾滋 音樂的 類爵士 類藍調 讓人舞動時，有著懶洋洋的飄逸 讓人延展時，有著輕柔柔的流暢 愛健康 愛運動的 您 快來報名 讓我們 一起來 做 運動	1200	
初夏時節的療癒小 星球(懸吊式苔球)	05/20 (六)	下午 1:30 至 4:30	蔡玉娟	以青苔、綠植、水苔、水管組合一個苔球，再以麻繩編織掛網，苔球可以放在水盆、可以掛在窗邊、陽臺，我們在手作的過程中身心也得到療癒。 苔球在炎炎夏日裡掛在窗邊、掛在樹下...看著迎風遙逸的小星球煩躁的心也隨著沈靜、安穩。 邀請您一起來做一個初夏時節療癒小星球。 【一致性總材料費380元】	100	
台灣傳統小吃 (一)	05/20 (六)	上午9:30 至12:30	范樹男	製作產品：虎咬豬(刈包) 講師：金牌主廚 范樹男 ※名額：上限30位 【材料費：600元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街244號〕	100	
經典麵食	05/20 (六)	下午1:30 至4:30	范樹男	製作產品：黑貓包 講師：金牌主廚 范樹男 ※名額：上限30位 【材料費：600元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街244號〕	100	
工 筆 佛 畫	05/20 (六)	上午9:00 至12:00	柯淑雲	內容：由卡哇伊的Q版菩薩走進菩薩的世界，當你凝視著菩薩的慈悲法相時，相信都會感受到一股暖流和感動，藉由紙、筆和色彩去創造出每個人心中深處的菩薩。 有無基礎皆可研習，上課會提供紙、墨，但請自備小楷毛筆一支，學員若已有其他工具著亦請帶來參用。 【一致性總材料費50元】	100	
永生花音樂盒	05/21 (日)	下午2:00 至5:00	陳淑卿	課程內容：先設計裝飾音樂盒底座為獨一無二的音樂盒，再結合永生花及造型動物裝飾，完成可送人、可自娛的獨一無二永生花音樂盒花禮。 學員需自備工具：剪刀，鑷子、相片膠、熱熔膠槍、白膠。 【材料費：400元】	100	
台灣傳統小吃 (二)	05/27 (六)	上午9:30 至12:30	黃森山	製作產品：打魯麵、滷肉飯 講師：總鋪師 黃森山 ※名額：上限30位 【材料費：600元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街244號〕	100	

台灣街頭小吃	05/27 (六)	下午 1:30 至 4:30	黃森山	製作產品：大腸包小腸 講師：總鋪師 黃森山 ※名額：上限 30 位 【材料費：600 元(請自備盒子或袋子裝成品)】 ※上課地點：觀光協會餐飲教室〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕	100
創意鮮花花藝 (限舊生)	05/27 (六) 07/08 (六) 08/12 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	劍山的運用與花型架構的講解，花材搭配與運用，學員實作，每位學員皆可帶一組作品回家。 【體驗課程費用：1700 元(含花器一個、三堂課之花材與材料)】 自備工具：劍山一個(丸 2 或丸 3 都可以)，剪花材用之剪刀、乾抹布、可帶回作品的提袋或是紙箱一個。 限舊生 ※額滿截止	300
創意鮮花花藝 (限新生)	05/27 (六) 07/08 (六) 08/12 (六)	晚上 6:00 至 9:00	謝璧如	劍山的運用與花型架構的講解，花材搭配與運用，學員實作，每位學員皆可帶一組作品回家。 【體驗課程費用：2100 元包含花器一個、丸 3 劍山一個，三堂課之花材與材料)】 自備工具：剪花材用之剪刀、乾抹布、可帶回作品的提袋或是紙箱一個。 限新生 ※額滿截止	300
書法研習班	05/27 (六) 06/03 (六) 06/17 (六) 07/01 (六) 07/15 (六) 07/29 (六) 08/05 (六) 08/26 (六)	下午 2:00 至 5:00	王詮富	自備文房四寶 字帖 九宮格紙	800
紫微斗數讀書會 (進階班)	05/28 (日) 06/11 (日) 07/02 (日) 07/16 (日) 07/30 (日)	上午 9:00 至 12:00	董浚根	課程內容： 星曜解析及四化探討 (上課請攜帶書本：紫微進階 出版社：勸學齋，或上課時請老師代買)	500
美甲師養成 (一)	05/28 (日)	下午 2:00 至 5:00	穆怡君	5/28 指甲構造與基本常識/問題甲及護理介紹 手部基礎保養流程與操作 凝膠前置與操作重點 凝膠上色技巧-單色	200
美甲師養成 (二)	06/11 (日)	6/11 手部保養技巧(學員互相練習) 凝膠璀璨上色技巧 凝膠漸層變化技巧 自備光療燈、擦手紙、毛巾、手盆、保鮮膜 【材料費：1000(包含凝膠甲油 1 瓶(顏色隨機)、璀璨甲油 1 瓶(顏色隨機) 鋼推 1 支、手部保養 1 組(去角質與乳液)、真甲模板 x1、海綿拋 x1、海綿 x1)】			
在家輕鬆調理咖啡 (一)	06/03 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	手沖滴漏式咖啡、虹吸壺咖啡、義大利式咖啡機操作實作，產區咖啡豆介紹品嚐 ※現場臨時增加教學內容 【一致性材料費 250 元】	100
基礎髮型編梳	06/04 (日) 06/11 (日) 06/18 (日) 07/02 (日) 07/09 (日) 07/16 (日) 07/23 (日) 07/30 (日)	上午 9:00 至 12:00	孫中平 張閱智	靈活利用髮束對髮至型的二股、三股、五股編髮的搭配整體 1)準備工具及使用時機暨運用。 2)二股扭轉編髮。 3)魚骨編+蜈蚣編 4)三股編髮。 5)三股編變化運用。 6)三股加編 7)三股加編運用 8)五股編髮 ※參加上課學員必須自備以下工具： 20 吋頭髮帶殼人頭、尖尾梳、水槍、腳架、 定型液、髮膠、黑色橡皮筋、小黑夾、鯊魚夾、 毛巾、S 梳，工具可以自購或請老師代購。	800
愛布玩~ 領口鬆緊上衣	06/04 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡仲華	作品：領口鬆緊上衣 課程內容：排版、剪布、車縫技巧、整燙技巧 ※學員自備：布、布剪、紗剪、桌上型縫紉機。	200
鑒金線雕 V 臉雕塑家	06/04 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華 洪瑩珍	內容：自然就是美這不是口號也不是打廣告 我們從皮膚類化清潔開始：卸→洗→噴→埋→收五大步驟讓您的皮膚年輕五至十歲健康美 【共同分攤材料費每人 300 元(材料共用)】	200

永生花小花柱	06/10 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	自備工具：剪刀、美工刀、熱融槍、熱融膠，可帶回作品之紙箱或是提袋。 【材料費 600 元】	100
實用生活布藝	06/11 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	梁英雅	作品：雙拉鍊側背包 ※自備：針線、剪刀，可攜帶縫紉機。 【一致性材料費 400】	200
端午節～ 藥香養生	06/11 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	中藥，從古至今就是製香材料。 端午節後氣溫炎熱，選用中藥材製作薰香、冷香球項鍊..來度過暑熱、增加身體元氣，為下半年健康打基礎。 (歡迎當天自備保溫杯，養生茶享) 【一致性材料費 300 元】	100
魔術好好玩	06/18 (日)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	您有上台緊張的問題嗎？您有派對尾牙表演需求的問題嗎？親人朋友想要吸引眾人的目光？您的機會來了，魔術是良好的破冰方法，有效改善您的人際關係，吸引眾人的目光。 ※人數限 15 名 【材料費 200 元(至少五種以上精選魔術道具)】	100
在家輕鬆調理咖啡 (二)	07/01 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	手沖滴漏式咖啡、虹吸壺咖啡、義大利式咖啡機操作實作，產區咖啡豆介紹品嚐，飲品調理 ※現場臨時增加教學內容 【一致性材料費 250 元】	100
神明(桌)與祖先 (牌位)之大小事	07/01 (六) 07/08 (六) 07/15 (六) 07/22 (六)	上午 9:00 至 12:00	趙世宗	有關神明(桌)及祖先(牌位)供奉之大小事，或其他相關問題解析說明與探討。	400
培訓行動 美容師專班	07/02 (日) 07/09 (日) 07/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	洪瑩珍	一、自我保健 二、臉部撥筋 三、鑲金線雕 【實習材料費 900 元全勤頒發三天研習證書】 一、煥顏微雕 二、鷹瞳抗老化 三、V 臉雕塑 一、醫美後修護 二、皮膚生理學 三、如何自我提昇專業美容師形象	300
頭部理療刮痧	07/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	穆怡君	常見的頭痛、感冒性頭痛、偏頭痛、眼壓導致的頭痛、促進頭部血液循環讓你神清氣爽舒緩頭部問題 自備刮痧板、毛巾 2 條、髮夾、頭痛精油 ※可代購刮痧棒與精油【材料費 200 (提供上課學員互相練習)】	100
手機智慧新生活 實用 APP (一)	07/29 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程簡介：APP 生活應用、網銀、購物、訂票，旅行、電子地圖、聊天、臉書 FB、美機美圖、相片備份、影片錄製...!	200
室內擴香皂花	08/06 (日)	上午 9:00 至 12:00	陳映吉	擴香皂花：教您調配專櫃級擴香液，以及製作美麗的皂花，完成一個別緻的室內擴香用品。 【一致性材料費 450 元】	100
培訓行動 美容師速成班	08/06 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	洪瑩珍	課程內容： 一、自我保健 二、經絡美容 三、臉部撥筋 四、鑲金線雕 五、煥顏微雕 六、肩頸放鬆 【實習材料費 500 元+頒發 6 小時研習證書】	200
立體編織繡 - 拇指多肉	08/12 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	練練指上功夫，這個小盆栽不需要綠手指！因為，您不會因為忘記澆水而讓植物死亡，將它們安裝在架子上或書桌上，作為客廳或房間有趣和療育的裝飾！ 【材料費：材料費:150 元(內含一線材.手縫針.小陶盆.棉花...)]	200
瓶中花園	08/19 (六)	下午 1:30 至 4:30	蔡玉娟	以直立型的玻璃容器、綠植、青苔、石頭、介質...等，搭配碎石、公仔...等素材，砌造一個您我心中的桃花源！ 自備工具：剪刀、鑷子(25 公分以上)、水彩筆 【一致性材料費 750 元】	100
夏秋～ 中醫回春保養	08/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	身體機能恢復，人不老、看起來青春、體態輕盈。從中醫藥茶飲、湯品、按摩入門，讓大家由內而外健康回春。 (請當天自備餐具、保溫杯，可將藥膳帶回) 【一致性材料費 300 元】	100
魔術好好玩	08/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	您有上台緊張的問題嗎？您有派對尾牙表演需求的問題嗎？親人朋友想要吸引眾人的目光？您的機會來了，魔術是良好的破冰方法，有效改善您的人際關係，吸引眾人的目光。 ※人數限 15 名 【材料費 200 元(至少五種以上精選魔術道具)】	100

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班；【另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。又另特殊課程 5 歲以下之兒童及陪同家長亦需報名，但材料可共用。】【專業技藝課程學員上課均須備有上課需用之工具，若無法備用或購買者請勿報名，以免造成上課時操作問題。】

十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。

十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。

十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。